

COMUNICATO STAMPA

Seminari estivi al Centro Gulliver

A Varese una preziosa occasione formativa durante i mesi estivi

Varese, 8 luglio 2019 – **“Alla ricerca e alla conoscenza di me stesso”**: questa **l’iniziativa estiva del Centro Gulliver di Varese** per chi, anche nei mesi di luglio ed agosto, ha desiderio di mettersi in gioco. Perché le nostre esigenze di stare bene con noi stessi e con gli altri non vanno in vacanza. *“In estate, di solito – racconta don Michele Barban – diminuiscono nelle nostre città i punti di riferimento per sostenere le fatiche relazionali. Noi vorremmo esserci, al fianco di coloro che hanno bisogno di stare bene, offrendo un confronto e alcuni strumenti per approfondire le dinamiche della nostra vita di relazione. Perché la nostra mission è sempre quella di generare benessere, prendendoci cura delle relazioni ferite, quelle con noi stessi e con gli altri”*. Conoscenza e verità di sé, presa di consapevolezza delle proprie dinamiche, comunicazione, responsabilità personale, ascolto attivo e molto altro ancora.

Gli incontri sono ad ingresso libero e gratuito, a cadenza settimanale, il martedì dalle ore 18.00 alle ore 19.30 presso la Sala Carrozze del Centro Gulliver (via Albani 91, Varese).

Ogni seminario sarà strutturato in due momenti: il primo, più teorico (18.00-18.45) e il secondo, più esperienziale, con un momento di confronto e dialogo (19.00-19.30) intervallati tra loro da un ricco buffet.

Ecco il calendario:

9 luglio – **“Famiglia tradizionale e nuove convivenze”** con *Ivana Morellini ed Elisa Di Pierro*

16 luglio – **“Doppia diagnosi: da una diagnosi complessa al progetto individuale”** con *Stefano Rosignoli e Chiara Pontiggia*

23 luglio – **“La comunicazione in famiglia”** con *Simone Zignani e Donata Fedele*

30 luglio – **“Quante dipendenze?!”** con *Anna Resta e Valeria Genduso*

6 agosto – **“Progetto Uomo: tappe dalla dipendenza alla libertà”** con *Chiara Pontiggia e Simone Mongardi*

20 agosto – **“I sentimenti vincenti: onestà, fiducia e responsabilità”** con *Fabio Ambrosini e Piercarlo Citerio*

27 agosto – **“Confronto e autoaiuto: il ritorno dell’autostima”** con *Alessia Cauzzo*

3 settembre – **“Dove c’è dipendenza da qualunque sostanza c’è conflittualità”** con *Don Michele Barban e Beatrice Cricchio*

Inoltre, al termine, dalle ore 20 alle ore 21, si terrà il **Gruppo Zero** rivolto a tutte le persone il cui familiare o amico **non ha ancora riconosciuto ed affrontato la propria dipendenza**. Un incontro propedeutico ad un eventuale percorso terapeutico o di comunità. **Tutti gli eventi sono aperti e gratuiti.**

Info: 391 4902662 comunicazione@centrogulliver.it