**COMUNICATO STAMPA**

**Un percorso gratuito per allenare le soft skills
Il Consultorio Familia Forum del Centro Gulliver organizza un ciclo di incontri gratuiti ed interattivi. Giovedì 21 l’incontro di presentazione su piattaforma zoom**

Si chiama **“Social Training”** ed è un**ciclo di incontri online, gratuti ed interattivi** con cadenza settimanale, **per allenare le nostre *"soft skills"***, quelle abilità relazionali e sociali che tutti possediamo, ma che, talvolta, non abbiamo avuto modo di sviluppare come avremmo voluto.  Un percorso **per il nostro benessere a livello relazionale e sociale.**

**Per fornire tutti i dettagli necessari,** l’equipe del consultorio Familia Forum ha deciso di organizzare **un webinar gratuito di presentazione, giovedì 21 gennaio alle ore 17:45 sulla piattaforma zoom.** L’incontro sarà condotto dagli psicologi e psicoterapeuti *Dott. Simone Zignani*  e *Dott.ssa Valeria Genduso.*  Saranno illustrati in modo dettagliato i contenuti e gli obiettivi che compongono il ciclo di incontri “Social Training”.

**E’ necessario iscriversi**, mandando una mail all’indirizzo [consultorio@gulliver-va.it](consultorio%40gulliver-va.it) o telefonando al numero 334 3926722.

Varese, 18 gennaio 2021