**COMUNICATO STAMPA**

**Webinar al Gulliver**

***Arriva*** *“****Zoomiamoci! Un’ora in diretta per parlarne insieme”, una serie di quattro incontri aperti al territorio pensati per riflettere e confrontarsi con bisogni e difficoltà di questi mesi***

[**Webinar al Gulliver**:](https://www.centrogulliver.it/webinar-al-gulliver/) Arriva “**Zoomiamoci! Un’ora in diretta per parlarne insieme”**

Il **Centro Gulliver** propone **quattro webinar aperti al territorio** per **incontrarsi, riflettere ed approfondire** bisogni e difficoltà che siamo chiamati a sperimentare in questa fase di convivenza con il corona virus. **Inizieranno martedì 19 maggio e si svolgeranno sulla piattaforma Zoom**.

Ecco il **programma:**

**Martedì 19 maggio:** **“Fame d’aria – Alimentazione e stress”**
Cibo ed emozioni, quale relazione? Verso una maggior consapevolezza nell’ascolto del proprio corpo e delle proprie emozioni legate all’atto del mangiare.

Con Manuela d’Antonio (psicologa e psicoterapeuta) e Valeria Genduso (psicologa e psicoterapeuta)

**Giovedì 21 maggio:** **“Convivenza h24: ostacoli o opportunità?”**
Settimane di lockdown in casa con il proprio/la propria partner. Come stiamo dopo una convivenza h24? Quali occasioni di crescita? Quali criticità?

Con Cristina Lo Mele (psicologa e psicoterapeuta) e Ilaria Molinati (assistente sociale e mediatrice famigliare)

**Mercoledì 27 maggio:** **“CambiaMenti – Le risorse nella crisi”**
Un momento di crisi porta con sé tutto un vissuto emotivo da esplorare e riconoscere. Quali strumenti mettere in campo per far fronte a questo “circolo di cambiamenti” che si ripete in continuazione? Quali sfide?

Con Donata Fedele (psicologa) e Cristina Lo Mele (psicologa e psicoterapeuta)

**Venerdì 29 maggio: “Genitorialità h24 – Gli effetti dell’isolamento sui bambini in età scolare e prescolare”**Genitore, lavoratore, professore e psicologo!! Quali risorse per accompagnare i figli in questo periodo di cambiamento? Quali gli effetti emotivi nei bambini?

Con Margherita Pasella (psicologa) e Roberta Trinca (psicologa e psicoterapeuta)

 **ORARIO**Tutti gli incontri si terranno dalle ore 18:30 alle ore 19:30

 **ISCRIZIONI**I posti sono  limitati. E’ pertanto**obbligatorio iscriversi**inviando un’ email a comunicazione@centrogulliver.it E’ possibile iscriversi al singolo webinar, oppure a più incontri.

 **CONTRIBUTO
Per ogni incontro, a ciascun iscritto** è richiesto un **contributo  di € 10,00** a sostegno del progetto **“Anche se dietro una mascherina noi ci siamo”** per permettere al Centro Gulliver di continuare ad acquistare tutti i dispositivi di protezione per i propri Operatori, garantendo così di svolgere al meglio il proprio lavoro di cura. E’ possibile effettuare la donazione cliccando su questo link <https://www.retedeldono.it/it/progetti/centro-gulliver/anche-se-dietro-una-mascherina-ci-siamo>

 **PIATTAFORMA**Gli incontri, che si terranno su**piattaforma Zoom**, saranno **raggiungibili attraverso un link che verrà inviato via email** a tutti coloro che si saranno iscritti e avranno completato la donazione. Sempre tramite email gli iscritti riceveranno le istruzioni di partecipazione.

 **INFO**Per informazioni telefonare al n. +39 334 392 6722

Varese, 14 maggio 2020