**COMUNICATO STAMPA**

**Un fine settimana sportivo e solidale con la Gulliver Virtual Race
*Sono diverse le realtà di Varese che hanno deciso di sostenere il Centro Gulliver***

In una settimana sono già quasi 50 gli iscritti alla **Gulliver Virtual Race – Corriamo per Bene**, la corsa organizzata dal **Centro Gulliver,** in collaborazione con la **Campus Varese Runner** e la **Eco Run** per il *weekend* del **20 e 21 giugno.**

**Un duplice obiettivo, sportivo e solidale.** Riprendere **a fare un po’ di sana attività fisica** e **sostenere in modo concreto** **l’impegno degli Operatori del Centro Gulliver** che, anche durante l’emergenza Covid-19, ci sono sempre stati, prendendosi cura degli Ospiti: 130 persone fragili, che soffrono di dipendenze e di disturbi psichici.

**IL PACCO GARA “VIRTUALE” PER I PARTECIPANTI**

Ogni iscritto riceverà via mail un **pacco gara virtuale** con il pettorale, la ricevuta di donazione per i benefici fiscali previsti dalla legge e gli omaggi da parte degli sponsor, oltre alla possibilità di partecipare – durante la serata conclusiva del progetto domenica 28 giugno – all’estrazione di 3 premi “*nature-box*” donati dagli “Orti di Bregazzana”.

**UNA PARTECIPAZIONE DI VALORE**

Ma chi sono gli sponsor dell’iniziativa? Si tratta di **quattro realtà Varesine che hanno fatto della partecipazione alla Gulliver Virtual Race una questione di valore**. Come ci racconta **Fabiana Gioia**, titolare dell’**Erboristeria Erbincanto**: “Ho trovato molti punti in comune con il Centro Gulliver, mi sono particolarmente cari alcuni valori come il prendersi cura degli altri, il reinserimento sociale attraverso il contatto con la terra e gli animali. Quest’anno avevo deciso di coinvolgermi in prima persona con il progetto della Milano Marathon, a sostegno del centro varesino. Poi tutto si è fermato. Così ho pensato di continuare a sostenere gli amici del Gulliver proprio in questo momento di emergenza.” Detto fatto. Sua è la campagna “Ripartiamo insieme” su Rete del Dono, a favore del progetto “Anche se dietro una mascherina noi ci siamo”. Sue sono anche le 101 mascherine in tessuto lavabilidonate agli Ospiti delle Comunità lo scorso 28 maggio. E oggi il sostegno alla Virtual Race.

Una partnership di lunga data anche quella con **Laura Sciacca, biologa nutrizionista**. Anche lei lo scorso mese di aprile ha partecipato con una propria iniziativa “Un libretto per educarci al bene” a favore del Gulliver, durante la fase più critica dell’emergenza covid. Ed anche oggi rinnova il suo sostegno al centro Varesino. “Mi piace molto correre, a livello amatoriale. Mi sono iscritta anch’io alla Gulliver Virtual Race. Correrò per una duplice finalità, per un benessere psicofisico e per fare del Bene. So che ci saranno anche degli Ospiti che si metteranno in gioco durante la corsa” – si stavano allenando per partecipare alla Milano Marathon – “e li ammiro molto. Credo molto nello sport e nell’attività fisica come strumenti per prendersi cura di sè e del proprio corpo. E, non da ultimo, da varesina, desidero essere vicina al mio territorio”.

È di Varese anche il **Centro Estetico Armonia e Benessere**: “Sono felice di contribuire a sostenere l’evento del Gulliver – ci racconta **Marilena Sciacca**, la titolare. Conosco il Centro da tanti anni e ne ho sempre apprezzato l’attenzione alle persone più fragili e meno fortunate e il cuore che mette in tutti i progetti, a favore dei propri Ospiti. Una realtà che mi ha sempre dato affidabilità e autorevolezza. Per questo ho deciso di offrire anch’io il mio piccolo contributo partecipando alla Gulliver Virtual Race. Unire attività fisica e benessere è per me un atto di bellezza che rende felice chi lo fa e chi lo riceve”.

E infine **Dario Lazzari,** che lavora con la sonoterapia, proponendo massaggi sonori olistici con le campane tibetane: “Con il mio lavoro cerco di far star meglio le persone e di portare benessere fisico, mentale e spirituale. E’ provato – anche scientificamente – che il suono e le vibrazioni generano effetti positivi sul corpo e sulla psiche. Così quando mi è stata proposta questa collaborazione con il Centro Gulliver ho trovato subito quell’affinità con i valori che cerco di mettere in atto nel mio lavoro quotidiano.”

**TANTI OMAGGI PER I RUNNER**

Scopriamo allora gli omaggi per tutti i runner. Innanzitutto, uno sconto del 20% su un articolo a scelta tra i prodotti dell’**Erboristeria Erbincanto** e uno sconto (in percentuale pari alla donazione effettuata) su un trattamento di massaggio sonoro “Incanto armonico” con campane tibetane, a cura di Dario Lazzari. Inoltre, un buono da 10 euro presso il **Centro Estetico Armonia Estetica e Benessere** utilizzabile per un trattamento di Kobido, antica tecnica di massaggio giapponese olistico, per infondere tranquillità alla mente e forza e vigore a tutto il corpo. Infine, uno sconto del 20% su una visita di bio impedenziometria con la **biologa nutrizionista Laura Sciacca**.

**LA CORSA**

Nel weekend del **20 e 21 giugno** ogni partecipante potrà dunque correre **dove e quando vorrà (nell’arco dei due giorni della gara**). Non importa, dunque, se nel parco sotto casa, per le vie del quartiere, al lago, al mare, nei sentieri del bosco, nel giardino di casa o sul tapis roulant**.** Sono ammessi anche percorsi in bicicletta, a piedi o praticando nordic walking. **Per la distanza desiderata. Obiettivo della competizione è tagliare – tutti insieme – il traguardo dei 265 km totali che l’azienda Comerio Ercole, partner di questa iniziativa, trasformerà in mq. I mq della Comunità Terapeutica “La Collina” di via Albani che potranno essere sanificati grazie alla loro generosa donazione.**

**UNA CORSA CHE DIVENTA ANCHE SOCIAL**

**Per i più social, l’invito è quello di estendere la sfida ai propri amici attraverso la rete.** Dopo l’iscrizione, ogni runner potrà scattarsi un selfie con il proprio pettorale e postarlo sui social con l’hashtag #corriamoperbene, taggando su facebook **Centro Gulliver Va** e **nominando altri 3 amici da sfidare in questa corsa solidale**.

**Come fare per iscriversi? Basterà andare su** [**https://www.retedeldono.it/gulliver-virtual-race**](https://www.retedeldono.it/gulliver-virtual-race)ed effettuare una **donazione minima di 9€ a sostegno del progetto del Gulliver** **“Anche se dietro una mascherina, noi ci siamo”**.

**Per info, puoi trovare ulteriori dettagli anche alla pagina dell’**[**evento Facebook**](https://www.facebook.com/events/622865811662393/) **o scrivere a** **ludovica.cerritelli@gulliver-va.it**

#corriamoperbene #distantimauniti

 Varese, 10 giugno 2020