**COMUNICATO STAMPA**

# **“ReStart” con il Gulliver**

# *A settembre tante opportunità per “ripartire” dedicate agli adolescenti, ma anche a chi è impegnato per sostenere gli altri*

### Ricomincia un nuovo anno di attività scolastiche e lavorative e al Centro Gulliver hanno pensato ad alcune proposte per ripartire insieme dopo l’emergenza covid, dedicate agli adolescenti, ma anche ai volontari delle associazioni del territorio. Si tratta di **opportunità gratuite,** previste per i prossimi mesi autunnali nell’ambito del **progetto ReStart,** grazie ad un **finanziamento di Fondazione Comunitaria del Varesotto**(Bando n 5/2020 – Interventi Sociali 2020 con fondi territoriali assegnati da Fondazione Cariplo).

### **UN LABORATORIO DI TEATRO PER ADOLESCENTI**

### In partenza un **laboratorio teatrale gratuito dedicato agli adolescenti dai 14 ai 17 anni.** Esprimere “quello che capita dentro” attraverso l’uso del corpo e della voce. Questo l’obiettivo, per **rielaborare in maniera creativa il proprio vissuto** rispetto ai mesi passati. Condurrà il percorso la regista varesina **Valentina Maselli.**

Gli incontri si terranno una volta alla settimana, il martedì, dalle ore 16.00 alle ore 19.00 con il seguente calendario: 7 settembre, 14 settembre, 21 settembre, 28 settembre, 5 ottobre, 12 ottobre. 19 ottobre, 22 ottobre, 26 ottobre. Luogo del laboratorio: viale Ippodromo 27 a Varese.

**DUE PERCORSI PER I VOLONTARI DELLE ASSOCIAZIONI**

Pensate anche due iniziative **gratuite** per i **volontari delle associazioni del territorio.**

Nel concreto sono previsti degli **incontri di supporto** “**Ripartiamo da noi”, uno spazio** per aiutare i volontari ad **elaborare i vissuti emotivi** emersi durante il periodo di pandemia e **scoprire nuove risorse psicologiche** per ripartire insieme più consapevoli e forti di prima. Un “re-start” verso un incarico che richiederà competenze emotive e “tecniche” nuove, anche per fronteggiare eventuali future sfide. Anche in questo caso, gli incontri si terranno una volta alla settimana, il mercoledì, a partire dall’8 settembre. Condurranno gli incontri Gianmarco Simeoni e Myriam Pinotti.

C’è poi una proposta per migliorare le proprie competenze informatiche attraverso l’attivazione di uno **sportello di “digital support**” per associazioni e volontari, per trasferire nozioni, identificare strumenti online per riprogettare momenti di gruppo e individuali nella relazione di aiuto. Basterà individuare le aree digitali su cui si desidera ricevere supporto e prenotare il proprio [percorso di consulenza gratuita](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfrmU1NpSXdjGgS1_zmh_epKnXm7D1_lSelpafu0kLIsTGcfw/viewform) (individualmente o in piccoli gruppi). E’ possibile chiedere lezioni personalizzate su questi argomenti: Utilizzo avanzato di Whatsapp e di Telegram, Utilizzo di Zoom, Skype, Meet. Gestione di Facebook e Instagram, Videomaking base, Nozioni di informatica di base.

## ****INFO E ISCRIZIONI****

Per **informazioni ed iscrizioni** è possibile inviare una mail a [**territoriale@gulliver-va.it**](mailto:consultorio@gulliver-va.it) oppure telefonare al numero **334 3926722**

Varese, 1 settembre 2021

**Ufficio Stampa Centro Gulliver**

Chiara Dal Canton  
*phone* +39 391 490 2662  
*email* [chiara.dalcanton@gulliver-va.it](mailto:chiara.dalcanton@gulliver-va.it)