**COMUNICATO STAMPA**

# **“Abbiamo bisogno di genitori autorevoli”**

*La Cascina Tagliata riparte con un evento formativo di qualità, organizzato dalla ASST Sette Laghi in collaborazione con il Centro Gulliver*

**“Essere genitori autorevoli. Le competenze genitoriali con gli adolescenti “senza paura”.** Questo il titolo della giornata di formazione che si è svolta ieri alla Cascina Tagliata, organizzata dalla **ASST Sette Laghi,** in collaborazione con il **Centro Gulliver.**

“Con questo evento – dice **Emilio Curtò**, presidente del Centro Gulliver – si marca la rinascita di questo polo formativo, dopo i terribili mesi della pandemia. Sono molto soddisfatto per questo incontro sul tema – antico, ma sempre attualissimo, della **responsabilità genitoriale** – che rientra nelle nostre corde, fa quasi parte del DNA di Gulliver.”

A tenere a battesimo questa giornata è stata l’ASST Sette Laghi, con la quale Gulliver collabora da parecchi anni “È bello – continua Curtò – vedere in sala operatori dell’ASST accanto a collaboratori di Gulliver per una preziosa giornata di formazione. Auspico che questo non rimanga un evento isolato, ma un tassello di una sinergia a lungo termine.”

Auspicio condiviso dal **dott. Claudio Tosetto,** responsabile scientifico del convegno e responsabile SSD Servizio di Prevenzione e Cura delle Dipendenze dell’ASST Sette Laghi. “È la prima volta – dice Tosetto – che organizziamo una giornata formativa in presenza dopo tanto tempo e ci tenevamo a farlo in un luogo che potesse esprimere bellezza e serenità. Con Gulliver collaboriamo da tempo e proprio negli ultimi mesi stiamo ragionando insieme per progettare servizi sempre migliori rivolti agli adolescenti e alle loro famiglie. Nel nostro quotidiano lavoro vediamo sempre più l’urgenza di un lavoro con i genitori, che spesso ci portano vissuti di inadeguatezza nei confronti delle nuove sfide educative. Ecco allora la proposta di una giornata di formazione per i nostri operatori in questo senso.”

A condurre la giornata il **prof.** **Matteo Lancini**, psicologo e psicoterapeuta di formazione psicoanalitica, presidente della Fondazione Minotauro di Milano, nonché docente universitario e autore di numerose pubblicazioni scientifiche e divulgative dedicate al mondo degli adolescenti e dei giovani adulti. “Esiste – sottolinea Lancini – una **grande fragilità degli adulti** (genitori ed insegnanti) che dipende, a mio avviso, dalla **fatica ad identificarsi con l’altro, con i reali bisogni affettivi e relazionali delle nuove generazioni.** Si dà la colpa di tutto il disagio ad internet o alla pandemia, ma questi hanno solo esacerbato un malessere molto più lontano e profondo. Così siamo di fronte a dei ragazzi che non hanno accanto a sé figure autorevoli, proprio quello di cui invece hanno bisogno: adulti che anche oggi siano per loro delle guide.”

Il vero problema è che la maggior parte dei genitori non conosce realmente i propri figli, non si ferma ad osservarli nella loro quotidianità, a guardarli dentro gli occhi, per la troppa fretta o per il peso che viene dato ad aspetti superficiali, meno interiori. Se un genitore non sa chi è realmente suo figlio dentro casa, men che meno sa chi è nel web, uno spazio ancora più lontano che crea un profondo gap tra genitori e figli. Tante volte il genitore ha un metro di giudizio sulla salute del figlio basato prettamente sul rendimento scolastico o sulle modalità di interazione in casa, quindi se il ragazzo è tranquillo, non crea problemi a casa e a scuola, ha buoni voti, tutto sembra rientrare nella normalità. Non conoscendo i ragazzi nella quotidianità, non si riesce a cogliere precocemente quando è presente un segnale di disagio.

**Una giornata dedicata agli “addetti ai lavori”,** medici, psicologi, infermieri, educatori professionali, assistenti sociali, con l’obiettivo di fornire **le competenze necessarie per saper motivare i genitori degli adolescenti** così che sappiano guardare i propri figli in tutto quello che fanno, senza critiche né giudizi che li inibiscano.

Il **Centro Gulliver**, da 35 anni a Varese accoglie chi soffre di dipendenza e di fragilità psichiatrica e opera nell’ambito della consulenza per la famiglia e la genitorialità, della prevenzione, e dell’animazione del tempo libero, come parte di un percorso di reale reinserimento sociale.   Negli ultimi due anni ha avviato un processo di **riposizionamento strategico** con l’obiettivo di rispondere con maggior competenza e tempestività ai nuovi bisogni, **concentrando la propria attenzione sugli adolescenti e giovani adulti,** con progetti di **prevenzione** e **promozione del benessere,** per sostenerli nel loro percorso di crescita.

**Il prossimo appuntamento organizzato da Gulliver è per il 19 novembre alle ore 21.00 presso la Sala Montanari** (via dei Bersaglieri 1 Varese) per la presentazione del libro **“Tutti bravi genitori (con gli adolescenti degli altri”** (Evento gratuito con iscrizione obbligatoria al seguente link <https://www.eventbrite.it/e/tutti-bravi-genitori-con-gli-adolescenti-degli-altri-tickets-194973018547>). Per poter partecipare è necessario essere in possesso di Green Pass. Ingresso dalle ore 20:30 per poter effettuare i controlli necessari.

Varese, 23 ottobre 2021

**Ufficio Stampa Centro Gulliver**

Chiara Dal Canton  
*phone* +39 391 490 2662  
*email* [chiara.dalcanton@gulliver-va.it](mailto:chiara.dalcanton@gulliver-va.it)