



UNA COALIZIONE PER INCORAGGIARE
STILI DI VITA SANI NEGLI ADOLESCENTI



EFFICACI IN ADOLESCENZA

gruppo di confronto per genitori

**COME COMUNICARE EFFICACEMENTE CON
UN FIGLIO ADOLESCENTE? QUALI SONO LE SFIDE
EVOLUTIVE CHE UN ADOLESCENTE DEVE
AFFRONTARE E COME UN GENITORE PUÒ SOSTENERLO?**

**PER GENITORI DI RAGAZZI (ETÀ 13-19)
DURATA: 8 INCONTRI GRATUITI**

A CADENZA QUINDICINALE. LUNEDÌ DALLE 18,30 ALLE 20,00

a VARESE, in Via Albani, 91 presso il Centro Gulliver

Per iscrizioni e informazioni:  +39 334 3926722  territoriale@gulliver-va.it